

| Tag | Rasenplatz | Kunstrasenplatz | Sonstiges |
|---|--|-----------------|-----------|
| Hinweis: In den Sommermonaten finden die Fußballtrainings auch auf dem Rasenplatz statt, sofern die Turnergruppen, der FC-Campus und die Frisbee-Gruppe nicht beeinträchtigt werden | | | |
| Di 1 | | | |
| Mi 2 | | | |
| Do 3 | 18:30-20:00 TGR Laufbahn, Gymnastikwiese, Wurfplatz | | |
| Fr 4 | | | |
| Sa 5 | | | |
| So 6 | | | |
| Mo 7 | | | |
| Di 8 | | | |
| Mi 9 | | | |
| Do 10 | 18:30-20:00 TGR Laufbahn, Gymnastikwiese, Wurfplatz | | |
| Fr 11 | | | |
| Sa 12 | | | |
| So 13 | | | |
| Mo 14 | | | |
| Di 15 | | | |
| Mi 16 | | | |
| Do 17 | 18:30-20:00 TGR Laufbahn, Gymnastikwiese, Wurfplatz | | |
| Fr 18 | | | |
| Sa 19 | | | |
| So 20 | | | |
| Mo 21 | | | |
| Di 22 | | | |
| Mi 23 | | | |
| Do 24 | 18:30-20:00 TGR Laufbahn, Gymnastikwiese, Wurfplatz | | |
| Fr 25 | | | |
| Sa 26 | | | |
| So 27 | | | |
| Mo 28 | | | |
| Di 29 | | | |
| Mi 30 | | | |