



**NACHBARSCHAFTS-
& GENERATIONENHILFE
GEISENHEIM E.V.**



Erster Vorsitzender: Herr
Bürgermeister Christian Aßmann
Bürozeit: Montag, Dienstag, Donnerstag
Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr
Mittwochs geschlossen
Bischof-Blum-Platz 2
Erdgeschoss, Atrium
☎ 06722 / 4024538
e-mail: nachbarschaftshilfe@geisenheim.de

Datum: September 20

Lauf-und Babbeltreff Termine von November 2025 bis März 2026

Liebe Mitglieder, sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns sehr darauf unseren Lauf- und Babbeltreff ab Dienstag, den 04. November 2025 wieder ab 14.00 Uhr am Weinprobierstand am Rhein abhalten zu können.

Wie schon letztes Jahr treffen wir uns an jedem 1. Und 3. Dienstag des Monats, um gemeinsam zu laufen und um anschließend einen Kaffee zu trinken.

Gruppe 1: die Hasen starten um 14.00 Uhr und brauchen Kondition für 1 Std. Gehzeit

Gruppe 2: die Igel treffen sich um 14.30 Uhr und lassen es etwas langsamer angehen

gerne auch mit Rollator

Gruppe 3: die „Schluckspechte“ kommen um 15Uhr direkt ins Café und müssen nicht laufen.

Treffpunkt Café wird noch bekannt gegeben.

Wir freuen uns, wenn Sie Freunde und Bekannte motivieren können sich uns anzuschließen, auch wenn sie keine Mitglieder der Nachbarschaftshilfe sind.

Hier die Termine für 2025: **04. Und 18. November 14.00 Uhr**

02. und 16. Dezember 14.00 Uhr

Hier die Termine für 2026: **06. und 20. Januar 14.00 Uhr**

03. und 17. Februar 14.00 Uhr

03. und 17. März 14.00 Uhr

Ostern 2026 ist am 05.April, dann öffnet der Weinstand wieder und es ist Sommerzeit

07. und 21. April 16.00 Uhr

Herzliche Grüße das Team

Irmgard Höhle, Renate Klesel, Karin Stamer, Beate Lösch