



Ganzheitliches Gedächtnistraining

Kurstermine 2026

Liebe Gedächtnisakrobaten,

gerne informiere ich Euch über meine Kurs-Planung für das Jahr 2026,
damit Ihr bei Bedarf eine Teilnahme einplanen könnt.

Die Teilnahme ist auf Mitglieder der Nachbarschaftshilfe e.V. begrenzt.

Frequenz: wöchentliches Training
Kurs I: mittwochs von 12 bis 13.30 Uhr
Kurs II: mittwochs von 14 bis 15.30 Uhr

Ort: Büro der Nachbarschaftshilfe

Training 1 21. Januar bis 1. April

Training 2 15. April bis 1. Juli

Training 3 16. Sept. bis 2. Dez.

Kosten: 65 Euro pro Teilnehmer (inkl. Kopierkostenpauschale)

Überweisung auf das Konto bei der Rheingauer Volksbank,
IBAN DE51 5109 1500 0001 0343 08

Kostenlose Schnupper/Kennenlern-Teilnahme ist jederzeit möglich.

Anmeldung und Informationen bitte bei:

Manfred Diehl mdiehl@afmk.de, Telefon 0171-2312942