

Veranstaltungen 2026 der Nachbarschafts- und Generationenhilfe Geisenheim e.V.

- 19.08. 15.00 Uhr Sommerfest am Weinprobierstand, gemeinsam mit dem VDK, musikalische Begleitung: DUO INCANTO
- 11.10. 11.00 Uhr Oktoberfest im Rheingau Atrium/ Germaniasaal
Frühschoppen mit dem Blechgeschwader Rheingau
- 06.12. 15.00 Uhr Nikolaus-Feier, gemeinsam mit dem VDK, Rheingau Atrium

Laufende Veranstaltungen:

16.00 Uhr Lauf- und Babbeltreff am Rheinufer/Weinprobierstand

jeweils am 1. und 3. Dienstag eines jeden Monats

Die Hasen (Gruppe 1) starten um 16.00 Uhr und brauchen Kondition für 1 Std. Gehzeit
Die Igel (Gruppe 2) treffen sich um 16.30 Uhr und lassen es etwas langsamer angehen, gerne auch mit Rollator.

Die Schluckspechte (Gruppe 3) kommen um 17.00 Uhr direkt zum Weinstand und müssen nicht laufen. Neu ist, dass dieser Treff gleichzeitig der **Stammtisch** der Nachbarschaftshilfe ist. Wer also nicht laufen will/kann und einfach nur mit netten Menschen ins Gespräch kommen möchte, kann gerne teilnehmen.

Treffen im YouCa in der Rüdesheimer Str. 27, neben Blumenladen

Kleines Frühstück im kleinen Kreis:

Am letzten Donnerstag im Monat findet im YouCa (Jugendcafe) von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr ein kleines Frühstück im kleinen Kreis statt.

Außerdem findet dort alle zwei Wochen ein „**Doppelkopf-Treffen**“ um **16.00 Uhr** statt. Bei Interesse bitte melden. 0171-2312942 (Herr Diehl)

Seniorengymnastik

Pfarrzentrum der Kath. Kirchengemeinde Heilig Kreuz,
Zollstraße 8

Weitere Termine und Anmeldung auf Anfrage
06722-50500 (Frau Frankenberger)

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Büro der Nachbarschaftshilfe Bischof-Blum-Platz 2
weitere Termine und Anmeldung auf Anfrage
0171-2312942 (Herr Diehl)

Bitte wenden!!

Smartphone-Sprechstunde wieder ab 27. Juli 2026

Büro der Nachbarschaftshilfe Bischof-Blum-Platz 2
Weitere Termine und Anmeldung auf Anfrage
06722- 4024538

10.11. 15.00 Uhr Erzählcafe, (Vorankündigung)
Vortrag über Bienen, Prof. Dr. Helmut Dietrich
Pfarrzentrum der Kath. Kirchengemeinde Heilig Kreuz

Fahrten zum Wochenmarkt:

Am 1. Freitag im Monat von Stephanshausen aus.

Los geht es mit dem Vereinsmobil um 9.00 Uhr ab Dorfgemeinschaftshaus nach Geisenheim.

Rückfahrt gegen 11.15 Uhr am Bürgerbüro in Geisenheim.

Vorteil dieser Fahrten sind die kurzen Wege vom Bürgerbüro zum Wochenmarkt bzw. in die Innenstadt.

Sollte jemand aus Johannisberg zum Wochenmarkt fahren wollen, so kann das Angebot gemeinsam mit den Fahrten aus Stephanshausen bei freien Plätzen genutzt werden. Der Bus würde dann in Johannisberg halten.

Das Angebot gilt für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren, es können maximal 2 Personen aus einem Haushalt (ohne Hunde) mitgenommen werden.

Die Mitnahme eines Rollators ist je nach Personenanzahl im Bus möglich und muss bei der Anmeldung angegeben werden.

Um die Fahrt entsprechend organisieren zu können, ist eine telefonische Anmeldung unbedingt bis Dienstag 11.00 Uhr vor dem betreffenden Freitag, im Büro der Nachbarschaftshilfe erforderlich, Tel. 06722 – 4024538.

Gemeinsame Sprechstunde mit der Gemeindepflegerin der Hochschulstadt Geisenheim am 1. Montag im Monat im Büro der Nachbarschaftshilfe

Hinweise auf Veranstaltungen der Hochschulstadt Geisenheim unter dem Thema

Rundum gut informiert in Geisenheim, gut vorbereitet auf das Leben im Alter

jeweils 17.00 Uhr **Kulturtreff Die Scheune, Beinstraße**

22.06.2026 „Altern in anderen Kulturen“, Hochschule University Geisenheim

24.08.2026 „Gesunde Ernährung im Alter“, Deutsche Gesellschaft für Ernährung

21.09.2026 „Freiräume gewinnen, Pflege erleichtern:

Entlastung der pflegenden Angehörigen“, Kompetenzzentrum Pflege

Bitte beachten Sie auch die örtlichen Pressemitteilungen!!

Unser Büro ist **ab Juni** an folgenden Tagen besetzt:

Montag, Dienstag und Freitag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.