

Ganzjährig  
geöffnet  
www.rheingau-bad.de



## Öffnungszeiten

» Montag	8 bis 20 Uhr
» Dienstag	8 bis 20 Uhr
» Mittwoch	8 bis 20 Uhr
» Donnerstag	8 bis 16 Uhr
<b>dann Vereine</b>	<b>bis 20.30 Uhr</b>
» Freitag	8 bis 20 Uhr
» Samstag	9 bis 18 Uhr
» Sonn- und Feiertage	9 bis 18 Uhr

Bilder: www.fotostudio-heyer.de, fotolia  
Gestalterische Ausarbeitung: www.mkkontur.de



Aktiv und Gesund,  
fit für den Alltag

### SCHWIMMER- BECKEN



25 Meter

### SPRINGER- BECKEN



1 und 3 Meter Brett

### NICHTSCHWIMMER- BECKEN



125 Quadratmeter

### BABY- BECKEN



25 Quadratmeter

» Öffnungszeiten während  
der Ferien in Hessen 9 bis 18 Uhr

### Eintrittspreise

» <b>Erwachsene (ab 18 Jahre)</b>	<b>4,50 €</b>
5er Karte	20,00 €
10er Karte	40,00 €
1 Stunde vor Kassenschluss	3,00 €
» <b>Kinder &amp; Jugendliche</b>	<b>2,50 €</b>
5er Karte	11,00 €
10er Karte	22,00 €
1 Stunde vor Kassenschluss	1,00 €
» <b>Kinder</b>	
unter 3 Jahren	<b>Eintritt frei</b>

- » **Kassenschluss**  
1 Stunde vor Schließung
- » **Badeschluss**  
0,5 Stunden vor Schließung

### Aufenthalt

- » Solarien
- » Wärmeräume
- » Snack- und Getränkeautomat
- » Aufenthaltsbereich zum Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken

### Extras

- » Bushaltestelle direkt vor dem Schwimmbadgelände
- » ausreichend kostenlose Parkplätze
- » extra große Familienumkleiden mit Wickelmöglichkeit



Rheingau-Bad  
Rüdesheimer Straße 1  
65366 Geisenheim  
Telefon: 06722 910158  
www.rheingau-bad.de





## Erwachsene Kurse

## Kinder Kurse

## Kleinkinder Kurse

## Baby Kurse

Ameldung unter Tel. 06722 910158 oder  
rheingau-bad@geisenheim.de

Ameldung unter Tel. 06722 910158 oder  
schwimmkurse-rheingaubad@gmx.de

Ameldung unter Tel. 06722 910158 oder  
schwimmschulesplash@gmx.de

Ameldung unter Tel. 06722 910158 oder  
babyschwimmkurse-rheingaubad@gmx.de

### Wasser-Gymnastik für alle

Wassergymnastik für jedermann mit Frau Dipl.-Sportlehrerin  
Ursula Frölich

### Aqua-Jogging (Gesundheitskurs)

Gelenkschonend im Wasser bewegen. Die Herzfrequenz  
ist deutlich geringer als beim Joggen. Die erforderlichen  
Aqua-Jogging-Fitnessgeräte erhalten Sie vom Kursleiter.  
Schwimmerfahrung ist erforderlich

### Aqua-Fitness (Gesundheitskurs)

Power bis das Wasser kocht mit fetziger Musik und  
unterschiedlichen Fitnessgeräten wie Aqua Drums, Aqua  
Steps, und Aqua Boxing. Gelenkschonend und optimales  
Herz-Kreislauf-Training im flachen Stehwasser

### Schwimmkurs

Dieser Kurs richtet sich an erwachsene Nichtschwimmer.  
Erlernen der Schwimmbewegung in Bauchlage, Tauchen und  
Springen

### Stilschwimmen Fortgeschrittene

Erlernen der richtigen Kraultechnik; Armzug - Beinschlag -  
Wende

### Schwimmkurs Anfänger

Brustschwimmen, Tauchen, Springen, Gleiten und Auftreiben.  
Möglicher Abschluss: Schwimmbzeichen „Seepferdchen“

### Schwimmkurs Fortgeschrittene

Voraussetzung „Seepferdchen“. Verbesserung  
des Brustschwimmens. Möglicher Abschluss:  
Schwimmbzeichen „Seepferdchen“

### Stilschwimmen

Erlernen und Verbessern aller Schwimmarten

### Fortgeschrittene Bronze

Ausdauertraining, Optimierung des Brustschwimmens,  
Tauchen und Springens. Möglicher Abschluss:  
Jugendschwimmbzeichen „Bronze“

### Schwimmtreff Silber

Ausdauertraining, Optimierung des Brustschwimmens,  
Tauchen und Springens. Möglicher Abschluss:  
Jugendschwimmbzeichen „Silber“

### Schwimmtreff Gold

Ausdauertraining, Optimierung des Brustschwimmens,  
Tauchen und Springens. Möglicher Abschluss:  
Jugendschwimmbzeichen „Gold“

### Schwimmen 24 bis 36 Monate

Spielerisches Heranführen von Kleinkindern an das Wasser

### Schwimmen 36 bis 60 Monate

Spielerisches Heranführen von Kleinkindern an das Wasser

### Anfänger Aufbaukurs

Spielerisches Heranführen von Kleinkindern an das Wasser.  
Nur als Aufbaukurs Kleinkinderschwimmen buchbar

### Aufbaukurs Fortgeschrittene

Spielerisches Heranführen von Kleinkindern an das Wasser.  
Nur als Aufbaukurs Kleinkinderschwimmen buchbar,  
Schwimmbzeichen „Seepferdchen“ erforderlich

### Schwimmen 3 bis 6 Monate

Spielerisches Heranführen von Babys an das Wasser

### Schwimmen 6 bis 12 Monate

Spielerisches Heranführen von Babys an das Wasser

### Schwimmen 12 bis 24 Monate

Spielerisches Heranführen von Babys an das Wasser

## Termine

- » **KinderSpaßNachmittag**  
Jeden 1. Sonntag im Monat 14 bis 16 Uhr
- » **Wassergymnastik für Alle**  
dienstags 14.30 bis 15 Uhr
- » **Schulschwimmen / Kurse**  
Montag bis Samstag teilweise Belegung  
einzelner Bahnen und Becken
- » **Vereinschwimmen**  
donnerstags 16 bis 20.30 Uhr

## Für alle Kurse gelten

- » **Ameldung unter Tel. 06722 910158  
oder per Mail unter:**  
schwimmkurse-rheingaubad@gmx.de  
babyschwimmkurse-rheingaubad@gmx.de  
schwimmschulesplash@gmx.de
- » **Kurspreise**  
sind inklusive Eintritt.  
Mehr Infos unter [www.rheingau-bad.de](http://www.rheingau-bad.de)

[www.rheingau-bad.de](http://www.rheingau-bad.de)