

CORONAVIRUS

Wichtige Kontakte

Allgemeine Fragen zu Corona

Behördennummer Erstinformation, Kontaktvermittlung	115
Unabhängige Patientenberatung	0800 - 011 77 22
Bürgertelefon Rheingau-Taunus-Kreis Mo-Do von 08:00-18:00 Uhr, Fr von 08:00-16:00 Uhr	06124 - 51 05 10

Anlaufstellen bei Symptomen

Hausarzt / Hausärztin	zunächst telefonisch!
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Mo, Di, Do 19:00-24:00 Uhr; Mi, Fr 14:00-24:00 Uhr feiertags, Sa, So 07:00-24:00 Uhr	116 117
Gesundheitsamt Bad Schwalbach	06124 - 51 03 52
Rettungsleitstelle Rheingau-Taunus	112

Beratung und Unterstützung bei Problemen und Krisen

Jugend-/Familienberatungsstelle Rüdesheim	06722 - 71 01 90
Kinderschutzbund Rheingau	0171 - 4 11 21 71
Schulpsychologisches Beratungstelefon für Eltern und Schüler des Rheingau-Taunus-Kreises	0611 - 88 03 49 0
Elterntelefon Mo-Fr 09:00-11:00 Uhr und Di, Do 17:00-19:00 Uhr	0800 - 111 05 50
Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche Mo-Sa. 14:00-20:00 Uhr	116 111
Telefonseelsorge täglich 24 Stunden	0800 - 111 0111
Beratungsstelle der Stiftung Lebensraum Mo, Mi von 12:00 - 13.00 und Di, Do, Fr 9:00 - 10:00 Uhr	06722 - 4 96 52 60

Hilfen im Alltag

Bürgerbüro Geisenheim	06722 - 70 11 11
------------------------------	-------------------------

CORONAVIRUS

Wichtige Hygiene Regeln

Regelmäßig Hände waschen

Wenn Sie nach Hause kommen bzw. vor und nach dem Kontakt mit anderen vor der Zubereitung von Speisen bzw. dem Essen, nach dem Besuch der Toilette, Naseputzen, Husten oder Niesen



Hände gründlich waschen

Hände unter fließend Wasser von allen Seiten einseifen - Fingerspitzen nicht vergessen! dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen = 2 x Happy Birthday singen unter fließend Wasser abwaschen und mit einem sauberen Tuch trocknen

Hände aus dem Gesicht fernhalten

Fassen Sie nicht mit ungewaschenen Händen an Mund, Augen oder Nase



Richtiges Husten oder Niesen

Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand von anderen und drehen Sie sich weg Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase

Regelmäßig lüften und reinigen der Wohnung

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten Reinigung mit üblichen Haushaltsreinigern



Abstand halten

Wenn Sie in der Öffentlichkeit unterwegs sind mindestens 1,5 m

Bei Krankheitssymptomen

Nur nach telefonischer Anmeldung zum Arzt gehen

Zuhause bleiben

Schützen Sie sich und andere und vermeiden Kontakte



Risiko-Gruppe

Sie sind über 60 oder haben Vorerkrankungen? Dann lassen Sie sich helfen!

Benötigen Sie Hilfe?

Wir helfen Ihnen gerne bei Ihren täglichen Erledigungen!

Melden Sie sich unter: 06722-701-111

oder an: buengerbuero@geisenheim.de

Ihre Stadtverwaltung Geisenheim