

| Tag | Rasenplatz | Kunstrasenplatz | Sonstiges |
|-------|--|-----------------|-----------|
| Di 1 | ab 19:00 TS Ghm Herzsportgruppe auf Rasenplatz und Gymnastikwiese | | |
| Mi 2 | | | |
| Do 3 | an Feiertagen bleibt das Stadion geschlossen | | |
| Fr 4 | ab 17:00 TS Ghm Leichtathletik Minis, Kids und Jugend Leichtathletik Aktive Leichtathletik Senioren auf Leichtathletikanlagen, Rasenplatz, Gymnastikwiese und Wurfplatz | | |
| Sa 5 | | | |
| So 6 | | | |
| Mo 7 | ab 17:00 TS Ghm Leichtathletik Minis, Kids und Jugend Sportabzeichengruppe Seniorengymnastik auf Leichtathletikanlagen, Rasenplatz, Gymnastikwiese und Wurfplatz | | |
| Di 8 | ab 19:00 TS Ghm Herzsportgruppe auf Rasenplatz und Gymnastikwiese | | |
| Mi 9 | | | |
| Do 10 | 18:00-20:00 halber Platz Frisbee Hochschule | | |
| Fr 11 | ab 17:00 TS Ghm Leichtathletik Minis, Kids und Jugend Leichtathletik Aktive Leichtathletik Senioren auf Leichtathletikanlagen, Rasenplatz, Gymnastikwiese und Wurfplatz | | |
| Sa 12 | | | |
| So 13 | | | |
| Mo 14 | ab 17:00 TS Ghm Leichtathletik Minis, Kids und Jugend Sportabzeichengruppe Seniorengymnastik auf Leichtathletikanlagen, Rasenplatz, Gymnastikwiese und Wurfplatz | | |
| Di 15 | ab 19:00 TS Ghm Herzsportgruppe auf Rasenplatz und Gymnastikwiese | | |
| Mi 16 | | | |
| Do 17 | | | |
| Fr 18 | ab 17:00 TS Ghm Leichtathletik Minis, Kids und Jugend Leichtathletik Aktive Leichtathletik Senioren auf Leichtathletikanlagen, Rasenplatz, Gymnastikwiese und Wurfplatz | | |
| Sa 19 | | | |
| So 20 | | | |
| Mo 21 | ab 17:00 TS Ghm Leichtathletik Minis, Kids und Jugend Sportabzeichengruppe Seniorengymnastik auf Leichtathletikanlagen, Rasenplatz, Gymnastikwiese und Wurfplatz | | |
| Di 22 | ab 19:00 TS Ghm Herzsportgruppe auf Rasenplatz und Gymnastikwiese | | |
| Mi 23 | | | |
| Do 24 | | | |
| Fr 25 | ab 17:00 TS Ghm Leichtathletik Minis, Kids und Jugend Leichtathletik Aktive Leichtathletik Senioren auf Leichtathletikanlagen, Rasenplatz, Gymnastikwiese und Wurfplatz | | |
| Sa 26 | | | |
| So 27 | | | |
| Mo 28 | ab 17:00 TS Ghm Leichtathletik Minis, Kids und Jugend Sportabzeichengruppe Seniorengymnastik auf Leichtathletikanlagen, Rasenplatz, Gymnastikwiese und Wurfplatz | | |
| Di 29 | ab 19:00 TS Ghm Herzsportgruppe auf Rasenplatz und Gymnastikwiese | | |
| Mi 30 | | | |
| Do 31 | | | |